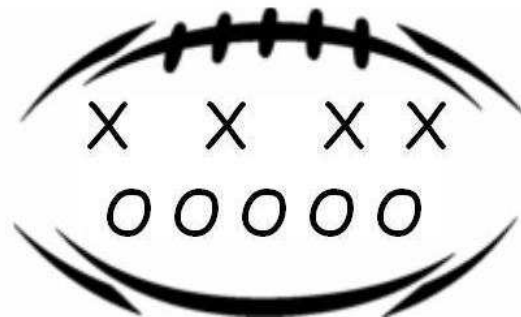


CLINIQUE D'ENTRAÎNEURS DE FOOTBALL ADRÉNALINE PEAK

# CLINIQUE D'ENTRAÎNEURS DE FOOTBALL



Le 12 février 2009 et 13 février 2010



FootballXOs.com

## INFORMATION

*Par téléphone*  
Olivier Versailles  
819-209-4499

*Par courriel*  
[cliniquefootball@adrenalinepeak.com](mailto:cliniquefootball@adrenalinepeak.com)  
[guillaume.martin@footballxos.com](mailto:guillaume.martin@footballxos.com)

# CLINIQUE D'ENTRAÎNEURS DE FOOTBALL ADRÉNALINE PEAK

## HORAIRE DE LA CLINIQUE

*Note : les conférences ou leurs contenus  
peuvent changer sans préavis*

### **VENDREDI 12 FÉVRIER**

**18h30**

**Accueil et Inscription**

**19h15**

***L'entraînement par décision chez un quart-arrière***

Benoît Drouin, OC Cheminots de St-Jérôme, Collégial AA

***L'alimentation chez le joueur de Football: Quoi? Quand?  
Comment? Pourquoi?***

Martin Fréchette, Nutritionniste, M.Sc

**20h15**

***Ligne offensive au football mineur : s'ajuster à la réalité***

Marc Montpetit, HC Scorpions Laval-Nord, Midget AAA

***Motivation***

Fabien Abejean, psychologue sportif M.Sc

**21h00**

**Réseautage et Discussion**

### **SAMEDI 13 FÉVRIER**

**9h30**

**Accueil – Beignes et Café**

**10h00**

***Techniques pour les Porteurs de ballon***

Alexandre Mathieu, HC Griffons de L'Outaouais, Collégial AA

***L'attaque Wing-T : mythes et réalités***

Jean-Philippe Perron, HC Cactus du Collège Notre-Dame, Juvénile AAA

**11h00**

***Receveurs***

Benoît Chartier, OC Nomades de Montmorency, Collégial AAA

***Pass Rush (en anglais)***

Stephen Gritti, HC Kent Hills School (prep school USA)

**12h30**

**Dîner**

**13h30**

***3-5-3 defense vs the spread (en anglais)***

Stephen Gritti, HC Kent Hills School (prep school USA)

***Construction d'un système offensif***

Jean-François Guernon, HC Indiens d'Ahunistic, Collégial AA

**14h30**

***Travail des secondeurs sur les points d'attaques***

Philippe Malette, HC Voltigeurs Collège Bourget, Juvénile AA

***Protection de passe à 6 joueurs***

Mathieu Pronovost, Vert et Or de Sherbrooke, Universitaire

***Sujet à déterminer***

Sébastien Lajeunesse, Peak Training

**15h30**

**Mot de la fin**

# CLINIQUE D'ENTRAÎNEURS DE FOOTBALL ADRÉNALINE PEAK

## **ENDROIT**

Collège Notre-Dame  
(3791 Queen Mary, Montréal)

Il y a un stationnement à l'arrière du Collège, à côté de l'arena.

## **TARIF**

50 \$ par personne, si inscription avant le 1 février 2010  
60 \$ par personne, si inscription après le 1 février 2010

*Inclut les conférences et le déjeuner du samedi (beignes et café)*

## **INSCRIPTION**

### ***Par téléphone***

Olivier Versailles  
819-209-4499

### ***Par le site internet de FootballXOs***

[www.footballxos.com/cliniques](http://www.footballxos.com/cliniques)

## **PAIEMENTS**

Pour les paiements avant le 1 février 2010, envoyez vos chèques (à l'ordre d'Adrénaline Peak) à l'adresse suivante :

Adrénaline Peak Entraînement  
11-A rue Hotel-de-ville,  
Gatineau, QC, J8X 2C6

Pour les paiements sur place, vous pouvez payer en argent comptant ou par chèques.